

Femmes et Cancer « Les parenthèses »

Quand le cancer se présente dans la vie d'une femme, la vie de cette femme se met « entre parenthèses »...

Ces femmes doivent apprendre à vivre, en dépassant les conséquences de la maladie et de son traitement : perte de poids, des cheveux, corps meurtri par des opérations, perte d'estime de soi, de revenu, isolement, souffrance psychique.

L'association « **Equilibre 66** » œuvre pour le bien-être et la santé des femmes atteintes ou ayant été atteintes d'un cancer.

Dans un cadre non médicalisé, le Mas des Arcades, un lieu gratuit de détente, de convivialité et de féminité leur est proposé, avec des activités diversifiées pour améliorer leur bien-être et leur qualité de vie.

Les activités gratuites et animées par des professionnels bénévoles sont :

- Atelier Art créatif floral
- Art'Elier (dessin)
- Jouons, rions !
- Conseil en esthétique, image de soi
- Coiffure
- Réflexologie
- Conseils diététiques
- Conseils naturopathiques
- Informatique
- Relaxation
- Sophrologie
- Atelier fabrication de produits de soins et d'hygiène
- Soutien psychologique (groupe de parole et entretien individuel)
- Gymnastique d'entretien adaptée.

Permanence : jeudi de 14h à 16h, Mas des Arcades

Modalité inscription : 10 euros/an

Contact :

04.68.50.48.06 / 06.03.61.11.68 / joelle.esteve@numericable.fr