

## ACCOMPAGNER UNE DEMARCHE DE VIE

### "Présence et savoir être auprès de ceux qui souffrent"

#### FORMATION

PERPIGNAN – Samedi 12 & Dimanche 13 avril 2014

#### RESPONSABLE FORMATION

**Cathy Blanc** : Médecin, Directrice et Responsable Pédagogique Ecoé.

Depuis 1994, en étroite collaboration avec des services hospitaliers en France et en Europe, elle anime :

- des séminaires d'accompagnement,
- des formations à la gestion des crises pour les personnes en difficulté et des groupes de réflexion pour les professionnels afin de développer des valeurs humanistes,

Elle développe des activités dans le milieu carcéral et de l'entreprise.

#### PRECISION

Ce week-end de deux journées peut être suivi indépendamment ou s'inscrire dans la formation complète « Accompagner – Une démarche de vie ».

#### INSCRIPTION

Votre inscription sera prise en compte à réception du bulletin d'inscription et de la participation aux frais.

#### FRAIS PEDAGOGIQUES

- Tarif normal : 100 € TTC
- Tarif réduit : 75 € TTC

#### HORAIRES :

Samedi 12 avril : 9H00 – 18h00

Dimanche 13 avril : 9H00 – 17h00

#### PREAMBULE

Reconnaissant la nécessité de doubler la compétence technique d'une meilleure connaissance de l'humain, la vision d'Ecoé consiste à mettre l'humain au cœur de toute activité,

Les formations Ecoé permettent d'acquérir de vraies capacités dans l'écoute, la présence à soi et à l'autre, le respect, la communication.

Elles nous conviennent à être présent à la richesse de notre propre vulnérabilité pour laisser se déployer l'espace d'une profonde rencontre entre soi et l'autre.

Chacun et chacune y **apprend à faire confiance en ses propres ressources et en celles de l'autre en toute situation.**

Apprendre à accompagner participe à l'élaboration d'un tissu social plus humain, solidaire et éthique.

#### PUBLICS CONCERNÉS

##### Toute personne

- qui se sent concernée par « l'autre »
- désirant devenir bénévole,
- confrontée à l'accompagnement d'un proche.

##### Professionnels

- de la Santé, de l'Action Sociale ou Educative,
- des métiers confrontés à la souffrance,
- qui souhaitent développer leurs qualités d'humanité dans une démarche quotidienne personnelle ou professionnelle.

#### OBJECTIFS

- Découvrir l'accompagnement auprès des personnes en difficulté,
- Echanger autour de notre place d'humain, de l'accompagnement et du bénévolat,
- Développer ses capacités d'écoute et d'attention pour mieux entrer en relation avec l'autre,

#### CONTENU

- Accompagner : pourquoi, comment, qui, où... ,
- Silence et attention : deux outils à intégrer dans différents aspects de sa vie,
- Développer sa capacité d'écoute pour une meilleure attention aux autres.

**DUREE** : 14 heures