



"PARTICIPER À UNE SOCIÉTÉ PLUS HUMAINE ET PLUS SOLIDAIRE"

FORMATION TOUT PUBLIC

ANNEE 2014 - 2015

Cette formation de 2 jours
peut être suivie indépendamment ou s'inscrire dans la formation complète
« ACCOMPAGNER – UNE DEMARCHE DE VIE ».

PREAMBULE

La démarche de l'accompagnement permet de découvrir des approches novatrices sur la façon d'être à côté de l'autre vulnérable. Elle vous invite à incarner les valeurs d'humanité dans votre vie, à la fois professionnelle et personnelle.

Apprendre à accompagner participe à l'élaboration d'un tissu social plus humain, solidaire et éthique.

EQUIPE DE FORMATEURS

- Responsable de formation : Dr Cathy Blanc, **médecin**, spécialisée dans la relation humaine et l'accompagnement. Interpellée par la déshumanisation de divers secteurs des domaines sanitaires, sociaux et professionnels en général, elle développe des formations pour incarner l'éthique du "care". Ses compétences s'articulent autour de :

- accompagner la souffrance et le changement, en incarnant une posture éthique,
- initier et développer l'attitude du "prendre soin" pour permettre un mieux vivre et travailler ensemble.

- Nos formations sont le plus souvent animées par deux formateurs formés à la méthodologie Ecoé.

La co-animation permet d'accueillir chacun dans sa différence et de mettre en marche une dynamique individuelle et collective. Elle s'appuie sur des compétences élargies pour porter la meilleure attention aux participants et leur permettre d'intégrer les notions abordées dans leur posture au-delà de la simple compréhension.

MOYENS ET METHODES

- Des formations qui intègrent des outils issus des sciences humaines, des neurosciences et des grandes sources de sagesse de l'humanité (philosophie antique et bouddhiste, ...)
Elles permettent d'acquérir une posture éthique dans laquelle s'incarnent de vraies capacités dans la **présence consciente et authentique, la communication et l'intelligence collective.**
- Des formations expérientielles pour :
 - optimiser ses capacités d'intelligence cognitive, émotionnelle et relationnelle
 - se préserver dans le stress
 - développer une communication authentique, bienveillante et efficiente
- Des apports de connaissances théoriques à travers différents types de supports (écrits, audio, vidéo) pour :
 - valider les apports
 - approfondir les thématiques

PUBLICS CONCERNES

- **Toute personne**
 - souhaitant développer ses qualités d'humanité,
 - en relation avec des personnes fragilisées,
 - désirant devenir bénévole d'accompagnement, désirant approfondir les thématiques autour de la vulnérabilité, de la souffrance, de la maladie, du deuil et mieux vivre ensemble.
- **Professionnels**
 - de la Santé, de l'Action Sociale ou Educative,
 - des métiers confrontés à la souffrance,
 - qui souhaitent développer leurs qualités d'humanité dans une démarche personnelle ou professionnelle.

OBJECTIFS – 2 JOURS POUR :

- développer ses capacités d'écoute et d'attention pour mieux entrer en relation avec l'autre,
- se sensibiliser aux attitudes favorables à un accompagnement de personnes en difficultés
- échanger autour de sa place d'humain, de l'accompagnement et du bénévolat.

CONTENU

- L'accompagnement : pourquoi, comment, qui, où...
- Silence et attention : deux outils à intégrer dans différents aspects de sa vie
- Ecoute et communication : ses fondamentaux pour une meilleure attention aux autres

DUREE: 14 HEURES

FRAIS PEDAGOGIQUES : NOUS CONTACTER

DATES AUX CHOIX

MONTPELLIER les 28, 29 et 30 novembre 2014

PARIS les 12, 13 et 14 décembre 2014

PERPIGNAN les 24 et 25 janvier 2015 (possibilité d'hébergement)

MONTPELLIER les 20, 21 et 22 mars 2015

Date limite d'inscription : 15 jours avant le démarrage du module