

## **RESSOURCES « AIDE AUX AIDANTS »**

Plateforme Inter-régime d'aide aux aidants  
(CARSAT, MSA, RSI) :  
3646 ou 3960 (prix appel local)  
Ou N° VERT 0800 88 11 70

Plateforme de Répit et d'Accompagnement des Aidants du Pôle  
Alzheimer : 04 68 52 22 22.  
<http://www.pole-alzheimer.fr/plateforme/>

Plateforme d'accompagnement Hôpital de Prades :  
04 68 97 78 63

Mutualité Française.  
Les cafés des proches.  
Pour plus d'infos : [francoise.bernard@mflr.fr](mailto:francoise.bernard@mflr.fr)  
06 68 09 05 54