



Trobada Transfronterera en Cures Pal•liatives

15 octubre 2015

M.Naharro. Coordinadora infermeria unitat cures pal.liatives. ICO L´Hospitalet.



OBJECTIUS DE LA PRESENTACIÓ



- ✿ Presentar la sessió d'objectius i presa de decisions com a model de treball interdisciplinari en la unitat de cures pal·liatives de L'ICO Hospitalet.
- ✿ Definició de L'Equip (estructura bàsica i funcions)
- ✿ Definició de Treball en equip.



DEFINICIÓ

Al llarg del dia , es comparteix abundant i diversa informació sobre molts aspectes de l'atenció als malalts i les seves famílies entre les diferents disciplines que atenen aquests malalts (**EQUIP**) :

- **AJUDA EN LA PRESA DE DECISIONS DE PROBLEMES URGENTS.**

Sorgeix la necessitat de compartir la informació dins d'un marc referencial més ampli de presa de decisions on es contemplin objectius més globals a mitjà / llarg termini (**TREBALL EN EQUIP**)

- **SESIÓ DE OBJECTIUS MULTIDISCIPLINAR**

L'ÉQUIP



- **L'Équip** és un grup de persones que es necessiten entre si per aconseguir uns resultats.
- **L'equip** és un mitjà necessari per a suplir limitacions (de formació , d'organització, de visió , de fer treballs complets , d'acceptació ...) però mai ha d'anul·lar l'individu .



LES DIFERENTS DISCIPLINES QUE TREBALLEN AMB UN PACIENT DE CP FORMEN UN **EQUIP**.





EL TREBALL EN EQUIP

- Ningú ens ha ensenyat a treballar en equip. Aprendre a treballar en equip és aprendre a col·laborar sense prejudicis, a compartir criteris, a establir acords, a cedir en determinats moments i a escoltar als altres companys.
- El treball en equip és una activitat social que requereix habilitats per comunicar, col·laborar, entendre i pensar amb els altres. I es tradueix en bona part en reunions per resoldre problemes i prendre decisions . Requereix que els membres del grup tinguin certes habilitats :
 - d'ordre intel·lectual : pensar i decidir col·lectivament .
 - d'ordre social : comunicar, escoltar, donar suport, buscar el consens ...

EL TREBALL EN EQUIP



- El grup s'interrelaciona participant en l'anàlisi dels problemes i en la presa de decisions .
- L' equip " viu " el procés de l'objectiu que vol aconseguir.
- Objectiu comú.
- Multidisciplinarietat: La unió dels esforços de diferents persones amb diversa formació i experiència



- **SESSIÓ D'OBJECTIUS: MODEL DE TREBALL EN EQUIP/
TREBALL INTERDISCIPLINAR.**

QUÈ ÉS S.OBJECTIUS



- Una reunió de caràcter **multidisciplinar**.
- Una reunió **centrada** en les necessitats assistencials del pacient i la seva família.
- **Dirigida** a compartir la informació específica obtinguda desde cada disciplina que intervé en la atenció directa del pacient-família.
- Amb la **finalitat** de decidir una intervenció global, compartida desde el criteri del professional implicat en un problema concret y la opinió del reste de membres del equip.
- **Evaluar** el pla terapéutic decidit.



QUÈ ÉS S.OBJECTIUS



- **No** és un **espai de discussió** dels problemes interns de l'equip :
→ en cas que hi hagi necessitat cal buscar altres àmbits .
- **No** és un **grup de debat** laboral o de **teràpia grupal** :
→ en cas que hi hagi necessitat cal buscar altres àmbits .



BASES S. OBJETIVOS



Respecte

Objectivitat

Responsabilitat

RESPECTE



- Ser puntual.
- Respectar les opinions i atendre al criteri del que ho té.
- Respectar el torn de paraula.
- Ajustar les exposicions a la informació necessària, evitant ser redundants .
- Evitar “sortides de to” o manifestacions grolleres.
- Evitar interrupcions evitables per part dels membres del equip que no està a la sessió.

RESPECTE



- Cada Membre de l'equip deu mantenir la confidencialitat de la informació subministrada pels pacients i famílies i compartir exclusivament aquella que al seu criteri sigui d'interès en la presa de decisions en el context de la Sessió d'Objectius .
- Cada membre de l'equip ha de mantenir la confidencialitat de la informació proporcionada en la Sessió d'Objectius , per altres professionals .
- No fer judicis de valor i cenyir-se a la informació contrastada i objectiva .
- No fer comentaris de caràcter sexista , racista o d'altre tipus que puguin atemptar a la dignitat de les persones ..

OBJETIVITAT



- Donar la informació contrastada i quan sigui possible mitjançant escales validades o consensuades .
- Fugir de la presa de decisions sobre bases especulatives .

RESPONSABILITAT



- En la pràctica de la Sessió d'Objectius s'ha de respectar :
 - ✓ la seva periodicitat
 - ✓ objectius
 - ✓ metodologia
- Prioritzar davant d'altres tasques no estrictament assistencials , ja que la Sessió d'Objectius cal considerar-la com un acte assistencial on es prenen decisions rellevants en l'atenció dels pacients-famílies.

OBJECTIUS



- Decidir l'enfocament global (Ex. SUD , PRE - alta)
- Decidir intervencions / decisions de :
 - Caràcter general (Ex. Ajust analgèsia)
 - Caràcter específic que impliquin la coordinació de diverses persones (Ex. Clínica del dolor , Infermeria de nit / delirium) .
- Indicar els responsables de dur a terme les accions acordades
- Indicar quan s'avaluarà el resultat de les accions acordades .
- Generar consens intern.

METODOLOGIA



- Una sessió setmanal . Puntualitat.
- Temps limitat : 60 minuts . El temps mitjà / malaltia del : 8 minuts.
- Indicar lloc de la sessió. Disposar de cadires . Posar cartell de " Sessió en curs " per evitar interrupcions .
- Qualsevol modificació dels horaris s'ha de consensuar .
- Han d'assistir :
 - Psiconcòlogo
 - DI / auxiliar referents
 - Fisioterapeuta
 - Coordinadora Infermeria.
 - Treballadora Social
 - Metge pal·liativista .

METODOLOGIA



- Moderador :
Dirigir la sessió .
Donar el torn de paraula.
Recapitular , resumir o ressaltar aquells aspectes en què s'han de prendre decisions .
- Guió de la sessió i un guió d'intervenció per a cada professional .
- Registre de les decisions preses en un full específic per part d'infermeria.
- La resta d'infermeria que no intervingui en la sessió i la Secretaria seràn les que atendran les incidències de la unitat.

SESSIÓ DE OBJECTIUS



METGE



- Nom complet (Sr./Sra)
- Edat
- Dia d'ingrés o dies ingressat
- Diagnòstic principal i extensió
- Procedència
- Motiu de l'ingrés



METGE



Indicar els AP rellevants, comentar la existència o absència de:

- Al·lèrgies medicamentoses o no.
- CAGE
- Psicopatologia
- Úlcus pèptic
- Estat cognitiu (Pfeiffer o MEC)

METGE



- Problemes clínics / símptomes actuals (indicar la causa, severitat i factors associats) i complicacions previsibles. Explica escales amb que s´ha mesurat.
- 1. Dolor
- 2. Dispnea
- 3. Astenia
- 4. Anorèxia
- 5. Nàuseas
- 6. Vómits
- 7. Xerostomia
- 8. Constipació
- 9. Insomn

ESC. EVALUACIÓ



Escales verbals (categòriques)

- | | |
|----------|---------------|
| -res | -absent |
| -poc | -lleuger |
| -bastant | -moderat |
| -molt | -intens |
| | -insuportable |

Keele 1948

- Variabilidad inter-idiomática.

ESC. EVALUACIÓN



Escala Visual Analògica

100 mm

No dolor

El pitjor dolor
inimaginable

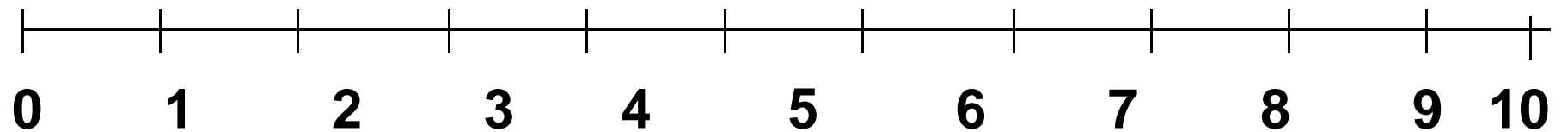
- escala eficient i sensible.
- 10-20% malalts no ho entenen.

Huskinson 1976

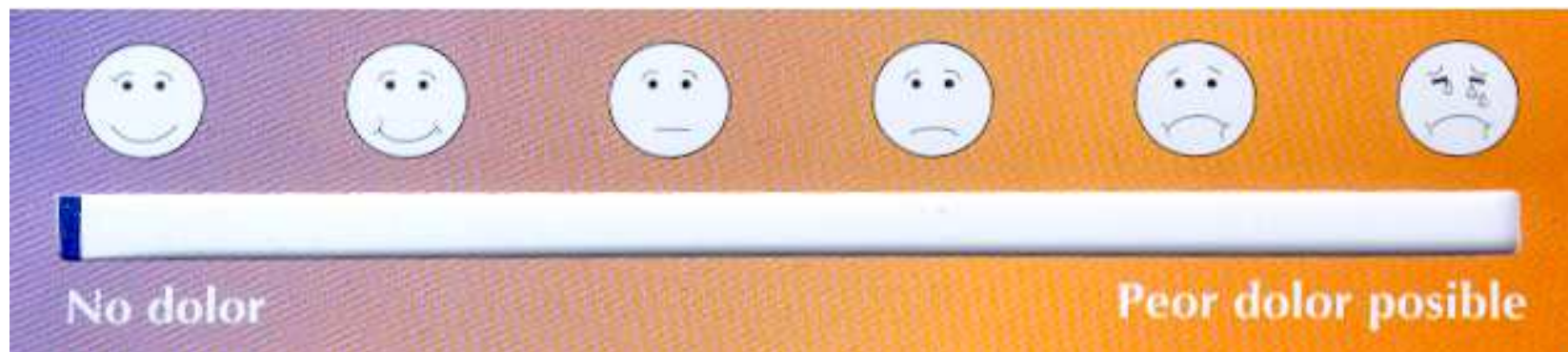
ESC. EVALUACIÓN



Escala Gráficas



Facing Scale



METGE



- Palliative Performance Status
- PaP score y su significado

Nivel intervencionisme terapèutic	NIT	}	4	confort
			3	C: simplificació del tractament
			2	B: no afegir més intervencionisme
			1	A: proba terapèutica
				drogues vasoactives , intubació
				trasllat a UCI

INFERMERA



- Percepció de salut: coneix diagnòstic?.
- Entorn familiar. Genograma: identificar cuidador principal. (TS)
- Estat nutricional / metabòlic.
 - Dieta /intoleràncies.
 - Pèrdua de pes.
 - Xerostomía. Càndidas . Lengua saburrat.

ENFERMERA



- Patró de eliminació
 - patró urinari
 - hàbit deposicional
- Descans
 - continu
 - discontinu
 - reparador
 - no reparador



AUXILIAR



INDEX DE BARTHEL

- Alimentació
- Utilització WC
- Higiene
- Transferencias (llit- cadira)
- Vestir-se
- Deambulació
- Incontinència urinaria
- Escalas
- Incontinència fecal

Colaboració de la família amb la terapeuta.



TREBALL SOCIAL



- Dinàmica general familiar.
- Identificació de àrees de dificultat.
- Accions futures y objectius.
- Grau de coordinació amb altres membres del equip.



PSICONCÓLOGO



- Diagnòstic psicopatològic.
- Objectius de la intervenció específica.
- Grado de coordinació amb altres membres del equip.



FISIOTERAPEUTA



- Treball específic que s'està realitzant i objectiu.
- Previsió de seguiment.
- Col·laboració amb l'equip.



RESUM



1. Presentació del pacient.
2. Exposició dels problemes del pacient i valoracions realitzades per cada professional .
3. Discussió i consens de les intervencions a realitzar.
4. Indicació dels responsables i temps d'avaluació.
5. Síntesi i registre

mnaharro@iconcologia.net

www.iconcologia.net

Institut Català d'Oncologia

ICO l'Hospitalet

Hospital Duran i Reynals
Gran Via de l'Hospitalet, 199-203
08907 l'Hospitalet de Llobregat

ICO Badalona

Hospital Germans Trias i Pujol
Ctra. del Canyet s/n
08916 Badalona

ICO Girona

Hospital Doctor Trueta
Av. França s/n
17007 Girona

